



COMPETITION RULES - PRO MEN'S PHYSIQUE

1. REGOLE PER IL

PREGARA

Presentazione

1. Ogni concorrente, in ordine numerico, si porta al centro del palco ed esegue le pose frontale e di schiena, terminando fronte alla giuria.
2. I concorrenti si sistemano su una linea diagonale ai lati del palco.

Confronti

1. Il Capo Giudice chiama le concorrenti, a piccoli gruppi e in ordine numerico, fino al centro del palco per eseguire le pose frontale e di schiena.
2. Nei call-out, il Capo Giudice indicherà ad alcuni precisi concorrenti di eseguire le pose frontale e di schiena. I giudici avranno l'opportunità di confrontare i concorrenti con le pose frontale e di schiena.

Finali (giro di conferma)

1. Ogni concorrente viene chiamato sul palco singolarmente in ordine numerico, cammina fino al centro del palco, esegue le pose frontale e di schiena, e quindi forma linee diagonali su ciascun lato del palcoscenico. L'area del palco centrale è lasciata libera per i call-out.
2. Nei confronti diretti (call-out), il Capo Giuria indicherà ad alcuni concorrenti di eseguire le pose frontale e di schiena. Il numero e il posizionamento dei concorrenti nei call-out sono a discrezione del Capo Giuria.

3. ALTRE REGOLE DI GARA

1. I concorrenti devono indossare calzoncini da surfista.
2. I calzoncini devono arrivare sopra al ginocchio e possono stare 2,54 cm al di sotto dell'ombelico.
3. Non è permesso il tessuto in Lycra (Spandex).
4. I loghi non sono permessi tranne quello del produttore dei calzoncini (per

esempio, Nike, Billabong) che è tollerato.

5. I concorrenti gareggiano a torso nudo e scalzi.
6. Gli occhiali da vista (ma non gli occhiali da sole) sono permessi.
7. I numeri di gara devono essere sempre appuntati sul fianco sinistro dei calzoncini quando il concorrente è sul palco.
8. Durante la gara i concorrenti non possono indossare orologi, braccialetti, ciondoli, catene, bracciali (polso o caviglia), ornamenti o aiuti artificiali al fisico.
9. L'eccessiva applicazione di oli, creme idratanti, creme per la pelle, creme abbronzanti e prodotti simili è proibito e può essere utilizzato solo con moderazione. L'applicazione dei prodotti abbronzanti deve produrre un tono naturale per dare l'aspetto di un'abbronzatura naturale. Sono vietati i toni colorati, con tonalità arancio, giallo, rosso, verde o oro. Agenti abbronzanti che danno un aspetto metallico sono anche vietati.

